

Cowgirls Twist

Choreographie: Bill Bader
32 Count, 4 Wall beginner Line Dance



Heel struts

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen - Rechte Fußspitze absenken
- 3-4 Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen - Linke Fußspitze absenken
- 5-8 wie 1-4

Walk back 3, together

- 1-4 3 Schritte zurück (r - l - r) - Linken Fuß an rechten heransetzen

Wiggle walk, clap l + r

- 1-2 Beide Hacken nach links drehen - Beide Fußspitzen nach links drehen
- 3-4 Beide Hacken nach links drehen - Klatschen
- 5-6 Beide Hacken nach rechts drehen - Beide Fußspitzen nach rechts drehen
- 7-8 Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen

Swivel, clap l + r, twist

- 1-2 Beide Hacken nach links drehen - Klatschen
- 3-4 Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen
- 5-6 Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken nach rechts drehen
- 7-8 Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken wieder gerade drehen

Step, hold, pivot ¼ l, hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, rechte Schulter nach vorn lehnen - Halten
- 3-4 ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, Schultern nach links lehnen (9 Uhr) - Halten

Wiederholung bis zum Ende und . . . Lächeln nicht vergessen.

Musikvorschläge:

Jive Bunny: That's What I Like
Kentucky Headhunters: Rock'n'Roll Angel
Mary Chapin Carpenter: Down At The Twist And Shout
Vince Gill: What The Cowgirls Do